



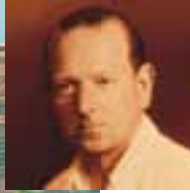
Gelukkig zijn, een beetje,
veel, met hart en ziel...



Original Bach Flowers®

Filosofie van dokter Bach:

“Om in goede gezondheid te verkeren, moet men in harmonie zijn met zijn ziel.”



Omdat we wel wat hulp kunnen gebruiken om al onze emoties te kunnen beheersen, bestaan er doeltreffende natuurlijke remedies zoals alternatieve therapieën, zachte geneeswijzen of heelkunde uit verre landen, praktijken die onze traditionele geneesmiddelen aanvullen.

Een positieve kijk op het leven, een lekker en fit gevoel, een gezonde geest in een gezond lichaam, dat is het streven van de Original Bach Flowers. De geheel natuurlijke Original Bach Flowers helpen onze gemoedsstemmingen bij bepaalde gebeurtenissen in de loop van de dag beter in evenwicht te houden en in harmonie te blijven met onszelf. U kunt ze zien als katalysatoren waardoor ons organisme weer in evenwicht komt. Een vriendelijk helpende hand van de natuur om ons emotioneel evenwicht terug te vinden en vrolijk en vol vertrouwen vooruit te kijken.



BACH ORIGINAL FLOWER REMEDIES: GESCHIEDENIS EN ERFENIS

► Edward Bach, het verbazende levensverhaal van de man van de gemoedstoestanden...

Edward Bach werd in 1886 in Wales geboren en wijdde zich in de jaren 1920 – 1930 aan medisch onderzoek. Als huisarts en befaamde chirurg, homeopaat, bacterioloog en immunoloog bestudeerde hij aandachtig de gedragingen van de mensen, hun persoonlijkheid en gemoedstemmingen. Bij zijn onderzoek stelde hij vast dat emoties een merkbare invloed hadden op onze geestelijke en lichamelijke gezondheid. Hij stelde dan ook de volgende filosofie duidelijk: “Zo lang ziel, lichaam en geest een harmonisch geheel vormen, kan niets ons deren”. Bach heeft de laatste tien jaren van zijn leven gewijd aan het ontwikkelen van 38 bloesemtincturen die ons helpen onze emoties beter in evenwicht te houden en ons één te voelen met ons leven. Deze tincturen genieten

nu wereldwijde bekendheid onder de naam “*Bach Original Flower Remedies*”. Bach stelde ook een combinatie van tincturen samen die waarschijnlijk de beroemdste van allemaal is: Rescue®, ideaal voor spannende situaties en stressvolle momenten.

► De verre roots van de Bach Flower Remedies

*Van de eerste aanmaak van
tincturen in de bloementuin
van Bach...*

Bach heeft zijn werkruimte in zijn eigen tuin opgericht in de jaren '30. En ook vandaag de dag nog worden in deze tuin in Mount Vernon in het Engelse Oxfordshire verschillende wilde bloemen en andere planten geplukt voor de aanmaak van de tincturen voor de *Original Bach Flowers*. In deze tuin, ondertussen omgedoopt tot het Bach Centre kunnen de talrijke bezoekers het bereidings-



proces bijwonen van de tincturen uit versgeplukte bloesems, water en brandy.

*...tot de productie en distributie van
Original Bach Flowers door Nelsons*

Om de Bach bloesemtincturen zo veel mogelijk bekendheid en verspreiding over heel de wereld te verschaffen, vroeg Bach aan de plaatselijke apotheker Nelsons (opgericht in 1867) om deze voor hem in flesjes af te vullen en te versturen. Bach vertrouwde Nelsons vervolgens de volledige afhandeling toe van het afvullen, verpakken en verzenden van de tincturen. Uit hun nauwe samenwerking is Bach Original Flower Remedies gegroeid. Vandaag de dag werken de opvolgers van Bach en Nelsons nog steeds samen bij de ontwikkeling en productie van de tincturen volgens de oorspronkelijke bereidingsmethode en kwaliteitsvoorschriften van Edward Bach. *Original Bach Flowers* worden in meer dan 50 landen verkocht en miljoenen mensen overal ter wereld gebruiken deze bloesems.



▶ Een centrum voor opleiding en advies over Original Bach Flowers

Het internationale programma *Bach International Education Program* (BIEP) geeft iedereen die de *Original Bach Flowers* beter wil begrijpen en gebruiken, de kans om een erkende opleiding te volgen. Dit centrum wordt beheerd en samengesteld door Nelsons en wordt erkend door de Edward Bach Foundation, die als onderdeel van het Bach Centre opgericht werd om kennis te verspreiden.

Het internationale programma omvat 3 opleidingsniveaus (basiskennis, verdiepingscursus, opleiding tot Bach consulent). Na het goed afronden van het totale opleidingsprogramma, kunnen de aankomende consulenten een aanvraag indienen tot inschrijving in het Internationaal Register van Consulenten van de Edward Bach Foundation in Engeland. Op dit moment zijn er wereldwijd ca. 1500 erkende consulenten actief. Zij ontvangen verschillende cliënten die zij allen met respect, eerlijkheid en eenvoud begeleiden. Zij bieden een luisterend oor en daarnaast kan de benodigde klassieke medische aanpak doorgezet worden.



Voor alle aanvullende informatie kunt u terecht bij de adressen op de achterzijde van deze brochure.

DE TRADITIONELE AANMAAK VAN DE BLOESEM-TINCTUREN VOOR ORIGINAL BACH FLOWERS: EEN GARANTIE VAN AUTHENTICITEIT

De bereiding van de tincturen voor Original Bach Flowers gebeurt nog steeds volgens de procédés die door Bach werden voorgeschreven. Deze traditionele bereiding tot tincturen gebeurt nog steeds volgens de verschillende oorspronkelijke bereidingsprocessen en waarborgt de authenticiteit en kwaliteit van de Original Bach Flowers.

▶ Eerste bereidingsproces: de aanmaak van de moedertincturen

De in Mount Vermont vers geplukte bloesems van planten of bomen worden in bronwater gelegd dat 'gevitalseerd' wordt door de zon (de bloesems in het bronwater worden gedurende 3 uren in een glazen schaal in volle zon gezet) of door koken (het mengsel van bloesems, twijgen en bronwater wordt een half uur lang gekookt). Van de 38 *Original Bach Flowers* worden er 20 volgens de zonnemethode bereid en 18 met het kookproces. Het gevitalseerde water wordt vervolgens gemengd met brandy voor de aanmaak van de moedertincturen.

▶ Tweede bereidingsproces: het vullen van de flesjes met Original Bach Flowers

Om een flesje *Original Bach Flowers* te maken, doet het Nelsons laboratorium 2 druppels van de moedertinctuur uit het Bach Centre in een mengsel van

brandy (27 vol.%). Het alcoholgehalte van de brandy die bij deze bereiding gebruikt wordt is minder geconcentreerd omwille van wettelijke reglementering en wordt in wettelijke termen als "druivenalcohol" bestempeld. De brandy wordt uitsluitend toegevoegd om de houdbaarheid te verlengen en heeft geen verdere invloed op de *Original Bach Flowers*. De wettelijke voorschriften inzake etikettering veranderen geregeld en met de jaren werd deze oplossing op verschillende wijzen beschreven. De basisregel van "2 druppels per ounce (ong. 30 ml)" zoals bepaald door Bach, wordt echter nog steeds nauwkeurig opgevolgd (verhouding 1/240ste).

▶ Veiligheid en kwaliteit gewaarborgd

Naast de getrouwe uitvoering van het originele bereidingsproces van Bach, beschikt het Nelsons laboratorium ook over de bottelinstallatie die volledig beantwoordt aan de normen die gesteld worden door de kwaliteitscontrole van de overheidsdiensten bevoegd voor toezicht op de Warenwet en volksgezondheid. Dit omvat ook alle aspecten van kwaliteitswaarborgen. Op deze wijze wordt de traditie van Bach ondersteund door de procedures van kwaliteitscontrole die het mogelijk maken kwalitatief hoogwaardige *Original Bach Flowers* te bereiden.

ORIGINAL BACH FLOWERS IN HET DAGELIJKS GEBRUIK

► Een gemoedstoestand, een *Original Bach Flower*

Om de *Original Bach Flower* te kiezen die het best past bij de gemoedstoestand van een individu, blijkt het van essentieel belang te zijn dat u kunt aangeven wat u voelt. Vervolgens kunt u dan werken aan het weer in balans brengen van de specifieke gemoedstoestand met de meest geschikte *Original Bach Flower* op dat moment.

► Gebruik van *Original Bach Flowers*

Original Bach Flowers zijn zeer eenvoudig en handig in het gebruik. De kleine flesjes passen in elke jaszak of handtas en kunnen overal mee naartoe genomen worden. Zij kunnen door iedereen in het gezin gebruikt worden en zijn ook geschikt voor dieren en planten. De *Original Bach Flowers* zijn natuurlijk en kunnen met een gerust gevoel langdurig worden toegepast. Ook in combinatie met andere behandelingen.

Van de gekozen tinctuur 2 druppels in een glas of gebruikersflesje aangevuld met bronwater mengen en door middel van kleine slokjes, met tussenpozen, opdrinken. De druppels kunnen ook puur op de tong gedaan worden. De dosering kan ook ingewreven worden op de lippen of met lichte massage

achter de oren, op de slapen of op de binnenkant van de polsen. Voor de beste invloed moeten de *Original Bach Flowers* toch minstens viermaal per dag ingenomen worden. Voor een gecombineerd gebruik van meerdere *Original Bach Flowers* mogen van elke tinctuur 2 druppels in een gebruikersflesje van 30 ml aangevuld met bronwater gedaan worden. Van dit mengsel minstens viermaal per dag telkens 4 druppels gebruiken. Wij adviseren niet meer dan 7 verschillende *Original Bach Flowers* te mengen.

Bij acute en kortdurende gemoedstoestanden, bijvoorbeeld bij een zenuwachtig gevoel voor een examen, kunnen de *Original Bach Flowers* gedurende korte periode, één tot vijf dagen, gebruikt worden. De behandeling van langdurende gemoedstoestanden, zoals bijvoorbeeld iemand die zenuwachtig is van aard, vergt een langduriger behandeling met de *Original Bach Flowers*. Deze kunnen veilig gedurende langere periode worden toegepast, ook in combinatie met andere behandelingen.



De handtekening van Bach vormt de
garantie voor een origineel product.



38 ORIGINELE BLOESEMS VOOR ELK VAN ONZE GEMOEDSTOESTANDEN

► 38 originele Bach bloementincturen voor 7 groepen van emoties

Volgens Bach komen onze gezondheidsproblemen voort uit negatieve gemoedstoestanden die hij heeft ingedeeld in 7 emotionele groepen: angst, onzekerheid, onvoldoende interesse in het hier en nu, eenzaamheid, overgevoeligheid voor invloeden en ideeën, moedeloosheid of wanhoop, overbezorgdheid om het welzijn van anderen. In nauw overleg met het Bach Center in Mount Vernon, is besloten om wat meer moderne termen aan de groepen te verbinden, zodat mensen die er voor het eerst mee in aanraking komen het beter zullen begrijpen: uw zorgen overwinnen, ken uzelf, leef bij de dag, maak contact met anderen, blijf bij uzelf, vind hoop en geluk, leven en laten leven.

Hier volgen de 38 *Original Bach Flowers* die gebruikt worden voor bepaalde gemoedstoestanden.

Groep emoties (oude groepsnaam)	Negatieve gemoedstoestanden	Original Bach Flower	Positieve gemoedstoestand
Uw zorgen overwinnen (Angst)	Nare voorgevoelens, zorgen zonder aanwijsbare reden.	Aspen (Ratelpopulier)	Zelfvertrouwen en openheid, gevoel van veiligheid.
	Controleverlies en opwellingen, vertwijfeling, woede.	Cherry Plum (Kerspruim)	Heldere geest, zelfcontrole, openheid en innerlijk ontspannen.
	Zorgen over bekende zaken, verlegenheid en zenuwachtig gevoel.	Mimulus (Maskerbloem)	Meer zelfverzekerd, moed.
	Overbezorgdheid voor anderen, zeker voor familie en vrienden.	Red Chestnut (Rode Kastanjebloesem)	Vertrouwen in de ervaring en het oordeel van anderen, ontspannen.
	Sterke zorgelijke gevoelens, schrik, nare dromen.	Rock Rose (Zonneroosje)	Moed, zelfverloochening.
Ken uzelf (Onzekerheid)	Twijfel aan eigen oordeel of inzicht, wachten op advies en bevestiging.	Cerato (Loodkruid)	Vertrouwen in eigen inzicht en intuïtie, zelfvertrouwen.
	Twijfel en verslagenheid, makkelijk ontmoedigd, neerslachtig bij tegenslag.	Gentian (Gentiaan)	Vertrouwen, optimisme en doorzettingsvermogen.
	Hopeloos voelen, pessimisme, negatief beeld van het leven.	Gorse (Gaspeldoorn)	Overtuiging, hoop, geloof en kracht.
	Lusteloos voelen, geestelijke moeheid, futloos, maandagmorgengevoel.	Hornbeam (Haagbeuk)	Weer op gang komen, energie, neemt initiatief en aanpakken.
	Onzekerheid, besluiteloosheid, twijfel en wisselend humeur.	Scleranthus (Hardbloem)	Besluitvaardigheid en evenwicht, koelbloedig kunnen kiezen en handelen.
	Twijfel bij de te volgen levensweg, willen graag alles tegelijk aanpakken.	Wild Oat (Ruwe Dravik)	Doelgerichte ambitie, bevestiging van roeping, talent en levensdoel.



Groep emoties (oude groepsnaam)	Negatieve gemoedstoestanden	Original Bach Flower	Positieve gemoedstoestand
Leef bij de dag (Onvoldoende interesse in het hier en nu)	Herhaaldelijke vergissingen, niet leren van vroegere ervaringen.	Chestnut Bud (Kastanjeknop)	Wijsheid door evaluatie en integratie van eigen ervaringen.
	Dromerigheid, afwezig zijn, onverschilligheid.	Clematis (Bosrank)	In het hier en nu zijn, beide voeten op de grond, expressie van talent.
	Nostalgie, heimwee, spijt, gebrek aan toekomstperspectief.	Honeysuckle (Kamperfoelie)	Leven in het heden, toekomstgericht met het verleden als basis.
	Zwaarmoedig voelen zonder duidelijke reden.	Mustard (Herik)	Blijmoedigheid, innerlijke rust en levenslust.
	Afmatting, lichamelijk en geestelijk 'op zijn'.	Olive (Olijf)	Gemoedrust, energie weer opgeladen.
	Zorgen, gepieker, nare gedachten, onverwerkte conflicten.	White Chestnut (Paardekastanje)	Ontspannen, concentratievermogen, geestelijke rust, leven in het heden.
	Berusting, lusteloos, apathie, passiviteit.	Wild Rose (Hondsroos)	Doelgericht, ambitieus, innerlijke motivatie, enthousiasme.
Maak contact met anderen (Eenzaamheid)	Egocentrisme, hekel aan alleen zijn, kletskous.	Heather (Struikheide)	Altruïsme, luisterbereidheid, empathisch vermogen.
	Ongeduldig, prikkelbaar.	Impatiens (Reuzenbalsemien)	Ontspannen, geduldig, tolerant en zachtmoedig naar anderen.
	Afstandelijk, trots, koel.	Water Violet (Waterviolier)	Open en gedienschtig voor anderen, spontaan, contactvaardig.
Blijf bij uzelf (Overgevoeligheid voor invloeden en ideeën)	Zorgen verbergen achter een vrolijk masker.	Agrimony (Agrimonie)	Echt optimisme en uiten van ware gevoelens met min- en pluspunten.
	Gebrek aan wilskracht, niet nee kunnen zeggen, wil iedereen behagen.	Centaury (Duizendguldenkruid)	Vermogen om voor zichzelf op te komen, assertief, bewust vrijgevig.
	Onzeker en behoefte aan bescherming, vooral bij grote veranderingen.	Walnut (Walnoot)	Standvastigheid, onafhankelijkheid, beslissingsvermogen, eigenwaarde, aanpassingsvermogen.
	Haat, afgunst, argwaan, woede, jaloezie.	Holly (Hulst)	Opent je hart, tolerant en liefdevol, vrijgevig en levenslustig.



Groep emoties (oude groepsnaam)	Negatieve gemoedstoestanden	Original Bach Flower	Positieve gemoedstoestand
Vind hoop en geluk (Moedeloosheid of wanhoop)	Schaamte, zelfafkeer, gevoel van lichamelijke of geestelijke onreinheid.	Crab Apple (Appel)	Aanvaarding van zichzelf, tolerantie en alles in juiste proporties zien.
	Verstikkend gevoel dat de moeilijkheden je boven het hoofd groeien.	Elm (Iep)	Zelfvertrouwen en vertrouwen in eigen efficiënte aanpak.
	Gebrek aan vertrouwen in eigen kunnen, minderwaardigheidsgevoel.	Larch (Lariks)	Doorzettingsvermogen, vastberadenheid, zelfvertrouwen.
	Groot plichtsgevoel, tegen beter weten in (koppig) niet willen ophouden.	Oak (Zomer Eik)	Geduldig en soepel omgaan met tijd en krachten, jezelf rust gunnen.
	Schuldgevoel, wroeging, zich voor alles verantwoordelijk voelen en tekort schieten.	Pine (Grove den)	Evenwicht en levensvreugde, jezelf en je fouten aanvaarden zonder zelfverwijt.
	Verdriet, rouw, schok, vervelende ervaring, onverwacht nare gebeurtenis.	Star of Bethlehem (Vogelmelk)	Verzachter voor lichaam en geest bij spanning, verdriet en schok.
	Moedeloos, het gevoel hebben aan de rand van de afgrond te staan.	Sweet Chestnut (Tamme kastanje)	Nieuw inzicht, met open geest voor licht, geloof en vertrouwen.
	Wrok en verbittering om gevoel van onrecht, zelfbeklag.	Willow (Wilg)	Optimisme en levenslust om eigen lot in handen te nemen.
Leven en laten leven (Overbezorgdheid om het welzijn van anderen)	Intolerant, streng, cynisch, arrogant en kritisch veroordelen.	Beech (Beuk)	Verdraagzaam en tolerant, begrip voor het anders zijn van anderen.
	Bezitterig, betuttelend, verplichtend geven om te krijgen.	Chicory (Wilde Chicorei)	Onbaatzuchtige, hartelijke, liefdevolle zorg met ruimte voor anderen.
	Hard voor zichzelf, ster in principes, perfectionistisch.	Rock Water (Bronwater)	Soepel van geest, jezelf aanvaarden om van het leven te genieten.
	Overenthousiast, koppig en opstandig tegen onrecht, innerlijk onrustig.	Vervain (IJzerhard)	Gematigde, soepele open geest, ontspannen en meer 'zijn' dan 'doen'.
	Autoritair, halsstarrig, ambitieus dominant, onbuigzaam.	Vine (Wijnrank)	Met eerbied voor anderen, wijze en begripvolle autoriteit.

PERSONLIJKE VRAGENLIJST:

WELKE ORIGINAL BACH FLOWER OF FLOWERS HEEFT U NODIG OP DIT OGENBLIK?

VRAGENLIJST

Original Bach Flowers

opgesteld door Martine Viniger,
door het Bach Centre erkende consulente.
Kruis de antwoorden aan die vandaag op u
van toepassing zijn. Kies maximaal 7 tincturen.

UW ZORGEN OVERWINNEN

ASPEN

- ☐ Voelt u zich bezorgd zonder aanwijsbare reden?
- ☐ Leeft u met een vaag en onverklaarbaar naar gevoel?
- ☐ Heeft u voorgevoelens dat er iets naars gaat gebeuren?

CHERRY PLUM

- ☐ Heeft u het gevoel de controle te verliezen?
- ☐ Vreest u dat u zichzelf of anderen gaat kwetsen?
- ☐ Reageert u op onredelijke en boze wijze, met woedeuitbarstingen?

MIMULUS

- ☐ Loopt u makkelijk rood aan uit verlegenheid?
- ☐ Heeft u een zenuwachtig gevoel?
- ☐ Heeft u bepaalde onrustige gevoelens (in mensenmassa's, door spinnen, etc.)?

RED CHESTNUT

- ☐ Voelt u zich overdreven beschermend voor anderen?
- ☐ Heeft u voorgevoelens over uw dierbare, beeldt u zich van alles in?
- ☐ U maant anderen aan tot voorzichtigheid omdat u eigenlijk geen vertrouwen hebt in hun oordeelvermogen?

ROCK ROSE

- ☐ Voelt u zich in paniek?
- ☐ Wordt u 's nachts wakker door nachtmerries?
- ☐ Voelt u zich als verlamd in een angstsituatie?

KEN UZELF

CERATO

- ☐ Heeft u de neiging om onophoudelijk aan uw eigen mening te twijfelen, hoewel u toch weet wat goed voor u is?
- ☐ Vraagt u om het advies en de bevestiging van andere personen, terwijl u uw eigen intuïtie negeert?
- ☐ Heeft u het gevoel het antwoord op uw vragen te kennen, maar toch blijft u de mening van anderen vragen?

GENTIAN

- ☐ Wordt u gemakkelijk ontmoedigd als een kleine hindernis op uw weg verschijnt?
- ☐ Ontbreekt het u aan doorzettingsvermogen bij het omgaan met moeilijkheden in het leven?
- ☐ Zakt u makkelijk weg in pessimisme wanneer de zaken niet lopen zoals u het had voorzien?

GORSE

- ☐ U geeft het op omdat u gelooft dat niets u nog kan helpen?
- ☐ Probeert u behandelingen om anderen een plezier te doen, terwijl u zelf overtuigd bent dat dit geen enkele positieve invloed zal geven?
- ☐ Heeft u alle hoop op verbetering opgegeven?

HORNBEAM

- ☐ Heeft u moeite om 's ochtends op gang te komen?
- ☐ Voelt u zich al moe bij de gedachte aan de dag en de taken die op u liggen te wachten?
- ☐ Stelt u uit tot morgen wat u vandaag zou kunnen doen uit geestelijke moeheid?

SCLERANTUS

- ☐ Twijfelt u aan uw keuze, zonder te kunnen beslissen?
- ☐ Heeft u moeite om uw emotioneel evenwicht te bewaren?
- ☐ Is uw humeur nogal wisselvallig en verandert het van het ene uiterste in het andere, van vrolijk naar droef, van optimisme naar pessimisme, van lachen naar huilen?

WILD OAT

- ☐ Heeft u het gevoel dat uw ambitie te hoog gegrepen is en u ze niet zal kunnen waarmaken?
- ☐ Voelt u zich op een kruispunt in uw leven, zonder dat u kunt beslissen welke richting u wilt uitgaan?
- ☐ Heeft u het gevoel dat u de ware zin van uw leven niet gevonden hebt?

LEEF BIJ DE DAG

CHESTNUT BUD

- ☐ U maakt telkens weer dezelfde vergissingen, zoals het kiezen van de verkeerde partner of blijven hangen in een baan waar u geen plezier meer in hebt, enz.?
- ☐ U leert niet van uw eigen levenservaring of die van anderen?
- ☐ Blijft u stilstaan in uw leven, omdat u niet leert van uw vergissingen uit het verleden?

CLEMATIS

- ☐ Voelt u zich soms afwezig en los van de huidige realiteit?
- ☐ Voelt u zich een tobber en dromer die zich niet kan concentreren?
- ☐ Voelt u zich slaperig en slaapt u meer dan noodzakelijk voor u is?

HONEYSUCKLE

- ☐ U vlucht in het verleden om aan het heden te ontsnappen dat niet aan uw verwachtingen voldoet?
- ☐ Heeft u spijt van niet afgeronde zaken in het verleden, gemiste kansen, enz.?
- ☐ Houdt u van het herbekijken van foto's met herinneringen die u doen terugdenken aan mooie momenten uit het verleden?

MUSTARD

- ☐ Voelt u soms een diepe melancholie die opkomt en verdwijnt zonder dat u de reden daarvoor kent?
- ☐ Heeft u het gevoel van de wereld afgesneden te zijn zonder te begrijpen waarom?
- ☐ Voelt u dat uw humeur erg wisselend kan zijn, met buien die komen en gaan, zonder duidelijke redenen?

OLIVE

- ☐ Voelt u zich helemaal opgebrand?
- ☐ Is uw vermoeidheid zo sterk dat alles lastig wordt en u de lust ontnemt om uit te gaan en te ontspannen?
- ☐ U heeft zoveel werk verzet dat u zich nu leeg en zonder energie voelt?

WHITE CHESTNUT

- ☐ Vindt u het moeilijk om gedachten opzij te zetten, tobt u altijd over problemen zonder deze daarmee op te kunnen lossen?
- ☐ Ondervindt u moeilijkheden om in slaap te kunnen komen, omdat een bepaalde zorgwekkende zaak door uw hoofd blijft spoken?
- ☐ Kunt u zich niet genoeg concentreren omdat u opgeslorpt wordt door uw problemen?

WILD ROSE

- ☐ Heeft u zich erbij neergelegd, met de gedachte “er is toch niets aan te doen, het is erfelijk”?
- ☐ Heeft u zin om de loop van uw leven te wijzigen, maar omdat het een grote inspanning vraagt heeft u het al opgegeven?
- ☐ Heeft u de indruk dat u ‘de armen laat hangen’?

MAAK CONTACT MET ANDEREN

HEATHER

- ☐ Wordt u helemaal in beslag genomen door uw problemen en heeft u de behoefte er continu over te praten, maakt niet uit met wie?
- ☐ U kunt niet tegen alleen zijn en u zoekt gezelschap op om over situaties uit uw dagelijkse leven te kunnen praten?
- ☐ Bent u zo in beslag genomen door uw problemen dat u niet meer naar andere mensen lijkt te kunnen luisteren?

IMPATIENS

- ☐ U kunt een tegenslag moeilijk verdragen en trage mensen ook al niet?
- ☐ Als u ziek bent, wenst u dan snel weer op de been te zijn uit ongeduldigheid om door te kunnen gaan?
- ☐ Verkiest u alleen te werken omdat u dan in uw eigen tempo kan werken?

WATER VIOLET

- ☐ Kunt u goed anderen helpen met uw kunde, maar doet u dit nooit ongevraagd?
- ☐ Verkiest u de eenzaamheid? Handelt u liever uw problemen op uw eigen manier af?
- ☐ Draagt u uw moeilijkheden in stilte?

BLIJF BIJ UZELF

AGRIMONY

- ☐ U houdt niet van conflicten en u verkiest ze uit de weg te gaan?
- ☐ U verstopt uw zorgen en pijn achter een masker van vrolijkheid. Maar houdt u er ook van om de anderen aan het lachen te brengen?
- ☐ Als u onder druk wordt gezet, kunt u dan uw toevlucht nemen tot alcohol of teveel eten of andere verleidingen om uw zorgen te helpen vergeten?

CENTAURY

- ☐ Bent u niet in staat ‘nee’ te zeggen tegen mensen die telkens weer een beroep doen op uw goedaardigheid?
- ☐ Heeft u de neiging u te laten beïnvloeden door mensen die een sterkere persoonlijkheid hebben dan u?
- ☐ Cijfert u uw eigen behoeften weg om anderen genoeg te doen?

HOLLY

- ☐ Bent u jaloers van aard?
- ☐ Bent u jaloers op anderen als zij slagen waar u mislukt bent?
- ☐ Koestert u wraakgevoelens?

WALNUT

- ☐ Bevindt u zich in een wisselende situatie en ondervindt u moeilijkheden bij deze verandering; nieuwe baan, nieuwe relatie, verhuizing, pensioen, menopauze?
- ☐ U kunt moeilijk de gewenste bescherming vinden; in een “geladen” sfeer slorpt u alle spanning op als een spons.
- ☐ Voelt u de noodzaak om u los te maken van een standaard patroon die u ervan weerhoudt om uw eigen pad te kunnen volgen?

VIND HOOP EN GELUK

CRAB APPLE

- ☐ Staart u zich zo blind op details dat u de essentie niet merkt?
- ☐ Schaamt u zich voor uzelf, voor uw lichaam?
- ☐ Heeft u het gevoel onrein te zijn en voelt u zich daardoor weerzinwekkend?

ELM

- ☐ Heeft u het gevoel dat uw verantwoordelijkheid u boven het hoofd groeit?
- ☐ Verliest u uw zelfvertrouwen als u er niet meer in slaagt een situatie het hoofd te bieden?
- ☐ Kunt u uw werk niet meer aan na een grote tegenslag?

LARCH

- ☐ Heeft u de indruk dat de anderen beter zijn dan u, voelt u zich de mindere tegenover hen?
- ☐ U onderneemt niets omdat u zeker bent dat het gaat mislukken?
- ☐ Voelt u zich echt waardeloos, tot niets in staat, terwijl u dat eigenlijk niet bent?

OAK

- ☐ U werkt teveel, vanwege het gevoel dat het leven een strijd is?
- ☐ U voelt zich moe en uitgeput door uw werk maar u klaagt nooit?
- ☐ U doet uzelf tekort en stelt uw plicht boven alles?

PINE

- ☐ U kunt uw vergissingen niet vergeten en uzelf niet vergeven?
- ☐ U heeft een slecht geweten, omdat u te streng over uzelf oordeelt?
- ☐ Denkt u dat wat anderen overkomt vaak (onterecht) uw schuld is?

STAR OF BETHLEHEM

- ☐ Vindt u het moeilijk om bepaalde situaties uit het verleden te boven te komen?
- ☐ Heeft u geleden onder het verlies van een dierbare of een verschrikkelijk bericht?
- ☐ Voelt u zich ontroostbaar door een verlies, een verdriet uit het verleden of heden?

SWEET CHESTNUT

- ☐ Voelt u zich in de steek gelaten na het verlies van een dierbare?
- ☐ U ziet geen uitweg in uw huidige situatie en u voelt zich wanhopig?
- ☐ Heeft u de indruk dat u de grens bereikt hebt van wat u kunt verdragen?

WILLOW

- ☐ U gaat mokken en tegensputteren als u niet tevreden bent.
- ☐ U denkt dat de anderen verantwoordelijk zijn voor uw ongeluk?
- ☐ U vindt van uzelf dat u een pessimist bent, u ziet veel vaker het glas "half leeg" dan "half vol"?

LEVEN EN LATEN LEVEN

BEECH

- ☐ Stoort u zich aan de zwakheden en gewoonten van anderen?
- ☐ Vindt u het moeilijk om anderen een complimentje te geven of te gunnen?
- ☐ Heeft u de neiging om over anderen streng te oordelen of te veroordelen, intolerant te zijn?

CHICORY

- ☐ Bent u bezitterig en manipuleert u graag de mensen waar u van houdt?
- ☐ Gebruikt u soms uw ziekte om druk uit te oefenen op de mensen waar u van houdt om meer aandacht te krijgen?
- ☐ Eist u op overdreven wijze de aandacht van anderen op? M.a.w. u geeft graag, maar verwacht er ook iets voor terug?

ROCK WATER

- ☐ Voelt u zich onbuigzaam in uw kijk op het leven, streeft u tot elke prijs perfectie na?

- ☐ Bent u zo streng voor uzelf dat u zich de eenvoudigste geneugten van het leven onttrekt?
- ☐ Bent u al te erg bezig met strenge regimes, het werk, geestelijke discipline met het doel een levensideaal te bereiken?

VERVAIN

- ☐ U verdraagt geen onrechtvaardigheid en u bent bereid tot het uiterste te gaan om de waarheid te herstellen?
- ☐ U bent uitgeput door het willen uitvoeren van grote idealen vanuit overenthousiasme voor uw werk, idee, doel, etc.?
- ☐ Wilt u soms anderen op overdreven manier overtuigen met de bedoeling hen te helpen?

VINE

- ☐ U bent van nature een dominant persoon en u neemt graag de leiding?
- ☐ Voelt u vaak de aandrang om gelijk te willen hebben?
- ☐ Beschouwt u zich als onbuigzaam en heeft u het gevoel meer te weten dan de anderen?



De handtekening van Bach vormt de garantie voor een origineel product

NOTITIES

Graag verzoeken wij u te antwoorden op onderstaande vragenlijst. Gelieve nader aan te geven welke aanvullende informatie u wenst te ontvangen:

- ☐ Het internationaal opleidingsprogramma *Original Bach Flowers* cursusdatalijst met opleidingen in België / Nederland
- ☐ De lijst met consultants van *Original Bach Flowers*
- ☐ Informatie over Rescue
- ☐ Wenst geen informatie te ontvangen

Hoe heeft u kennis gemaakt met *Original Bach Flowers*?

- ☐ Via vrienden / familie
- ☐ Via een arts, therapeut, gelieve de naam te geven:

- ☐ Via een consultant, gelieve de naam te geven:

- ☐ Via een lezing over *Bach Original Flower Remedies*, gelieve nader te specificeren:

- ☐ Artikel / advertentie in een tijdschrift, gelieve de naam van het medium te geven:

- ☐ Via internet, namelijk op de website: _____

- ☐ Andere bron: _____

Welk product heeft u het eerst gebruikt, Rescue of een van de bloesemintincturen van *Original Bach Flowers*?

- | | |
|---|---|
| ☐ Rescue Druppels/Spray | ☐ Rescue Nacht |
| ☐ Rescue Kids | ☐ Rescue Cream/Gel |
| ☐ Flesje tinctuur, nl: _____ | ☐ Rescue Pastilles |
| ☐ Anders, nl: _____ | ☐ Nog geen |

Als u reeds *Original Bach Flowers* gebruikt, hoeveel producten gebruikt u geregeld? _____

Hoe lang doet u met een flesje van 20 ml? _____

Waar heeft u deze folder gekregen?

- ☐ Apotheek ☐ Gezondheidswinkel ☐ Bij een drogisterij
- ☐ Bij een vriend/kennis ☐ Bij een therapeut, gelieve de naam te geven: _____
- ☐ Op een beurs/seminar/conferentie gelieve de naam te geven: _____

- ☐ Bij een consultant, gelieve de naam te geven: _____

Uw naam/voornaam: _____

Adres: _____

Plaats: _____ Postcode: _____

E-mail: _____

Stuur deze coupon of uw aanvraag op gewoon papier naar:

TS PRODUCTS (zie hiernaast)

- ☐ Ik wens niet te worden opgenomen in uw adressenbestand.

BCB0206



NUTTIGE ADRESSEN

Bach Centre

The Dr. Edward Bach Centre
Mount Vernon, Bakers Lane, Brightwell-cum-Sotwell,
Oxon, OX10 0PZ, United Kingdom
Tel: 00 44 1491 834678
E-mail: mail@bachcentre.com www.bachcentre.com

Internationale Bach Opleidingscentrum (Benelux)

Gelreweg 9, 3843 AN Harderwijk
Tel: +31 (0)341-462139 Fax: +31 (0)341-427717
E-mail: info@bachopleidingen.nl
www.bachrescue.nl / www.bachrescue.be

Voor alle overige informatie kunt u uw aanvraag sturen naar:

TS PRODUCTS

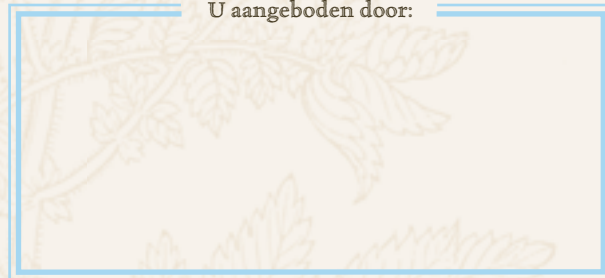
Gelreweg 9, 3843 AN Harderwijk, NL
Informatielijn NL: (0341) 462146
België: (02) 5020405
E-mail: info@tsproducts.nl



De handtekening van Bach vormt de garantie voor een origineel product.

Original Bach Flowers zijn verkrijgbaar bij drogisterij, apotheek en gezondheidswinkel. Kijk op www.bachrescue.nl voor een verkooppunt bij u in de buurt.

U aangeboden door:



Bach, Original Bach Flowers, Bach Original Flower Remedies, de handtekening Bach zijn handelsmerken, geregistreerd of gedeponeerd als handelsmerk door Bach Flower Remedies Ltd, Londen, Engeland.